



Ledelse indefra

– weekendkursus for ledere

Forestil dig at træde ind i dit lederskab med en indre ro, der ikke kan rystes – selv når bølgerne går højt. At træffe beslutninger med klarhed. At skabe resultater uden at brænde ud.

Dette weekendkursus er for ledere, der ønsker at opdage en ny dimension af ledelse – en forståelse af sindet, der ændrer alt. Ikke gennem flere strategier og metoder, men ved at se ind i det, der naturligt giver overskud, arbejdsglæde og stærke relationer.

Du vil opdage, hvordan...

- ☛ Du kan lede med ro og nærvær – også i pressede situationer
- ☛ Din sindstilstand former både kommunikation og beslutninger
- ☛ Klarhed skaber retning for dig og dit team
- ☛ Du kan skabe resultater uden stress og udbændthed

Den eksklusive 3P-boble

Under kurset nyder vi fælles frokost og mulighed for gåture. Mange vælger at overnatte – og vi tilbyder gratis overnatning i delt dobbeltværelse for dem, der ønsker at blive i kursusmiljøet hele weekenden. Det giver plads til at fordybe sig i samtalerne om aftenen og blive en del af det nærværende og kærlige læringsfællesskab, som i sig selv er en dyb oplevelse. Hvis du ønsker enkeltværelse, henviser vi til Refugium ved Smidstrup Strand eller Airbnb i området.

Nærende Forplejning

Daglige frokoster sikrer, at du bliver næret fysisk såvel som mentalt, med løbende forfriskninger af kaffe, te, frisk vand, nødder, kage og frugt. Morgenmad og aftensmad står man selv for, og dem som overnatter finder som regel ud af at købe ind og spise sammen.

Om underviserne

Kathrine Lauritzen

Med over 25 års erfaring i at skabe struktur, retning og sammenhæng i komplekse forretningsmiljøer, arbejder Kathrine som Head of Business Architecture i VML MAP med at omsætte strategi til handling for internationale virksomheder. Som 3P Practitioner og coach er hun forankret i forståelsen af De Tre Principper og hjælper ledere med at navigere med ro, nærvær og autenticitet – også midt i komplekse beslutninger.

Natasha Swerdlhoff

Natasha har mere end 30 års erfaring som leder, konsulent og coach i både Danmark og internationalt. Hun er grundlægger af 3P-Skolen og The Principles Institute, medforfatter til bogen Vejen Hjem og præsident for den internationale organisation 3PGC. Siden 2012 har hun dedikeret sit virke til at dele forståelsen af De Tre Principper, og hun er kendt for at inspirere ledere til at opdage den medfødte ro, klarhed og visdom, der altid er til stede.



Kurset afholdes
i Udsholt
d. 29. - 31. maj 2026

4.800 kr.
inkl. moms, frokost, snacks
og overnatning i delt
dobbeltværelse



Scan QR-koden og
tilmeld dig kurset.

Vi ses!

*Kathrine
& Natasha*



3P-skolen