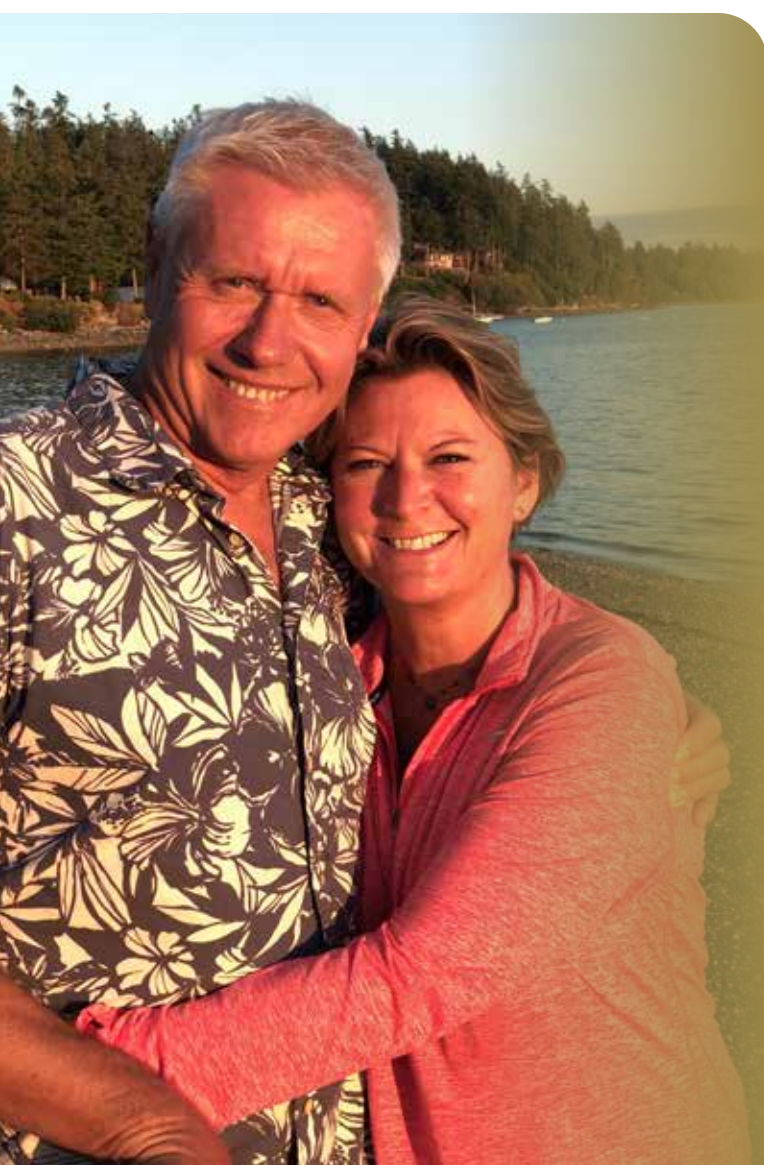


Kærlighed, parforhold og intimitet i hjertet af de 3 Principper

BORNHOLM
12.-14. august
2022

Giv dit parforhold et kærligt boost af ny forståelse på skønne Bornholm

Da jeg i 2012 mødte forståelsen De Tre Principper, oplevede jeg, at alle mine relationer forandrede sig. På det tidspunkt havde jeg været sammen med min mand i 2 år. Selv om vores forhold stadig var relativt nyt, oplevede vi pludselig helt nye dimensioner af vores parforhold og fandt begge ud af, hvad sand kærlighed er.



Forståelsen af De Tre Principper har åbnet vores hjerter ikke kun til hinanden, men til verden omkring os. Når vi hviler i vores egen væren, så mærker vi tydeligt kærligheden og glæden inden i os, og vi har lyst til at smile til alle, vi møder.

Mange tror, at kærligheden er en tilstand, vi skal finde igennem et parforhold og overser, at kærligheden er vores essens. Vi er lavet af kærlighed. Når vi leder efter glæde og kærlighed igennem parforhold, så kan vi kun blive skuffede, for parforhold ændrer sig, og vi kan miste vores partner. Når vi opdager, at kærligheden er vores essens; det, vi er lavet af, så opdager vi, at kærligheden ikke ændrer sig og ikke kan forsvinde. Det gør noget fantastisk for parforholdet, når vi opdager, at det ikke er vores opgave at give den anden kærlighed, og at kærlighed ikke er noget, vi behøver at få. Kærligheden er vores essens, og når vi opdager det, kan vi fejre livet og kærligheden sammen.

En weekend i kærlighed og forståelsens tegn
På denne weekend vil vi gerne dele, hvad vi har lært med andre par, som har lyst til at fordybe forståelsen af Principperne samtidig med, at I genfinder gnisten i jeres parforhold.

En dybere indsigt ind i Principperne kan lede jer til en dybere kærlighed og et sundere parforhold. I løbet af weekenden vil vi sammen undersøge:



3P-skolen



- 🌿 Hvordan vores humør påvirker, hvordan vi opfatter hinanden
- 🌿 Hvad der sker, når vi ikke tager ting personligt
- 🌿 Hvornår det er bedst at tage de "vigtige" samtaler
- 🌿 Hvordan vi kan se hinandens sundhed og uskyld
- 🌿 Hvad der skal til for at tilgive
- 🌿 Hvordan vi finder egen robusthed og ser det i sin partner
- 🌿 Hvordan vi slipper egoets greb og finder tilbage til kærligheden
- 🌿 Hvordan vi lytter dybt til hinanden
- 🌿 Hvordan vi møder kærlighed uden forventninger og krav til hinanden
- 🌿 Hvordan det er muligt at forblive åben – selv når det er svært.

På weekendkurset undersøger vi vores naturlige tilstand og kærligheden som vores essens. Samtidig taler vi om, hvorfor alverdens teknikker ofte får os længere væk fra kærligheden og roen i stedet for at få os tættere på hinanden. Kurset faciliteres af Natasha og John Swerdlhoff.

Tid, sted og pris

Fredag den 12. august fra kl. 15-18

Lørdag den 13 august kl. 10-18

Søndag den 14. august kl. 10-15.

Stammershalle Badehotel

Søndre Strandvej 128, 3760 Gudhjem

Der er gratis parkering, og tog og bus stopper lige udenfor.

Pris: 5.500 kr. pr. par.

Beløbet inkluderer undervisning, kaffe, te, vand, frugt og 2-retters frokost både lørdag og søndag.

Mulighed for tilkøb

Hvis I ønsker det, har I mulighed for at tilkøbe:

Overnatning i dobbeltværelse på Stammershalle:

1.500 kr. i dobbeltværelse – 2 overnatninger = 3.000 kr. pr. par inklusive morgenmadsbuffet.

Morgenmads-buffet: 175 kr. pr. person (er inkl. for dem, der overnatter)

2-retters aftenmenu: 350 kr. pr. person – hertil kommer drikkevarer iflg. regning.

I har også mulighed for at booke plads i restauranten og nyde den aktuelle gourmet-menu for 700 kr. pr. par.

Hvis du vil vide mere, kan du kontakte mig på natasha@3p-skolen.dk



3P-skolen