

# 3P Practitioner

uddannelsen til dig som ønsker at fordybe din forståelse af De Tre Principper med Natasha Swerdloff

Dette forløb er til dig som allerede har fået nogle indsigter ind i forståelsen af De Tre Principper, og nu vil du dybere. Du har måske været på et forløb, et online kursus eller har haft en-til-en samtaler med en 3P-coach, og du kan mærke, at der er mere for dig at se.

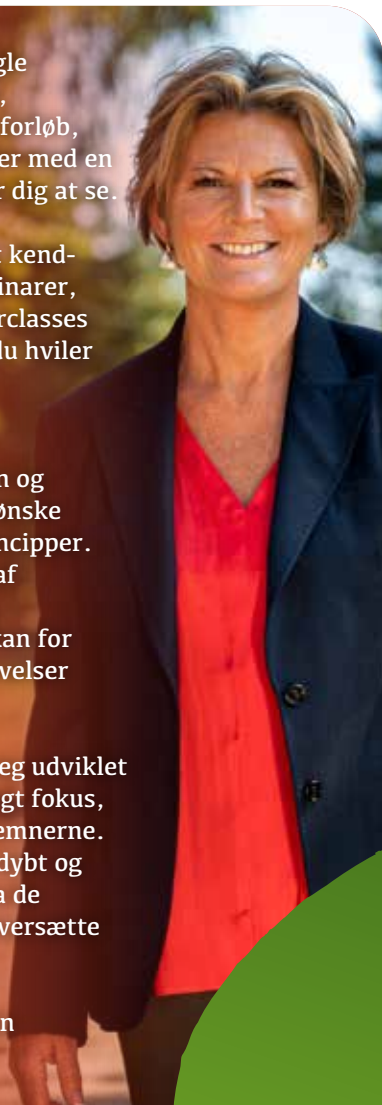
Dette forløb forudsætter at du allerede har lidt kendskab til De Tre Principper, og vi vil over 2 webinarer, 3 moduler, 3 individuelle samtaler og 3 masterclasses arbejde med at gøre din forståelse dybere, så du hviler mere solidt i din forståelse.

## Hvorfor?

Siden jeg skrev bogen *Vejen Hjem* med min ven og kollega Dicken Bettinger, har jeg haft et dybt ønske om at dele hvad jeg har opdaget om De Tre Principper. For mig er evnen til at pege andre i retningen af hvad der er sandt, det som kan ændre verden. Sammen med dig vil jeg gerne gøre, hvad jeg kan for at hjælpe andre med at forstå, hvor vores oplevelser kommer fra og hvem vi dybest set er.

For at kunne dele denne viden med andre har jeg udviklet et forløb i 3 moduler. Hvert modul har et særligt fokus, og undervejs coacher jeg dig løbende gennem emnerne. Jeg arbejder med små hold, så vi kan skabe et dybt og fortroligt rum. Alt foregår på dansk bortset fra de 3 masterclasses som varer 1,5 time. Jeg kan oversætte hvis der er behov for det.

Jeg håber, at du vil med på denne rejse sammen med mig og 10 andre beslægtede sjæle.



3P-skolen

## Modul 1 🌿 17. -19. september 2021 Krop, sind og ånd – sådan hænger det sammen

med masterclass af Dr. Bill Pettit



På dette første modul har vi rettet opmærksomheden på den glemte forbindelse imellem Sind, krop og Ånd. Vi ser på Princippernes rolle i at skabe alle vores oplevelser og hvad det betyder for mennesker, når vi ser forbindelsen. Vi får på dette modul en masterclass med Dr. Bill Pettit, som vil tale om: Sind, krop og ånd – sådan hænger det sammen. Bills mangeårige arbejde som psykiater i det etablerede miljø og hans dybe forståelse for De Tre Principper, gør ham til en fantastisk ressource, når vi vil forstå essensen af Principperne. Bogen "Den Glemte Forbindelse" af Sydney Banks er en god ressource til dette modul.

## Modul 2 🌿 15. - 17. oktober 2021 Vaner og afhængighed, hvad skaber vaner og hvordan slipper man fri fra afhængighed

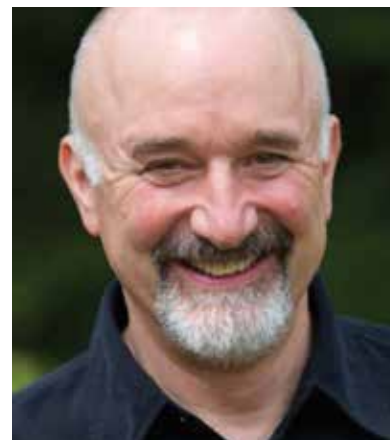
med mastserclass af Dr. Amy Johnson

På andet modul har vi fokus på, at forstå hvad der skaber afhængighed, spiseforstyrrelser, depression og andre mentale vaner. Vi har alle vaner, og vi vil se på hvilke mekanismer, der skaber vaner og hvordan vi kommer ud af dem. Her får vi en online masterclass med Dr. Amy Johnson. Amy er psykolog, coach, foredragsholder og forfatter. Hun har lidt af angst, bulimi og andre spiseforstyrrelser, før hun lærte om De Tre Principper. Denne forståelse har forandret hendes liv og nu underviser hun på sin egen skole, taler på konferencer og underviser rundt om i verden. Hendes bog: "The little book of Big change" er en god ressource til dette modul.



## Modul 3 🌿 19. - 21 november 2021 Dybere ind i forståelsen

med masterclass af Dr. Dicken Bettinger



På sidste modul har vi fokus på, hvordan vi går ud i verden, med den forståelse vi har nu. Måske ønsker du at dele din forståelse med andre eller måske ønsker du blot at leve et roligere og gladere liv. Vi har den store fornøjelse at få besøg af min gode ven og medforfatter på bogen og lydbogen "Vejen Hjem". Dicken havde været psykolog i 10 år før han mødte Sydney Banks og er kendt for sin dybe forståelse, sin kærlighed til mennesker og for sin smittende glæde. Bogen Vejen Hjem er en god ressource til dette modul.

Du kan allerede nu forudbestille plads til holdet i Nordsjælland som starter i 2022:

Modul 1 🌿 31. marts - 2. april 2022  
Krop, sind og ånd – sådan hænger det sammen/masterclass af Dr. Bill Pettit

Modul 2 🌿 28. - 30. april 2022  
Vaner og afhængighed/masterclass af Dr. Amy Johnson

Modul 3 🌿 26. - 28. maj 2022  
Dybere ind i forståelsen/masterclass af Dr. Dicken Bettinger

Hvis du ikke kan vente til foråret 2022 med at blive 3P Practitioner kan du hoppe med på et ekstrahold, som starter allerede i efteråret 2021.

Modul 1 🌿 4. – 6. november 2021

Modul 2 🌿 2. – 4. december 2021

Modul 3 🌿 6. – 8. januar 2022

# Din investering

Hele forløbet koster **20.000 kr.**

Hvis du har behov for en afdragsordning, så finder vi ud af det.

Forløbet består af 2 webinarer, 3 moduler, 3 individuelle samtaler og 3 masterclasses. På første dag starter vi kl. 16 og slutter kl. 19. På dag 2 mødes vi kl. 9.30 og slutter kl. 18.30 og på dag 3 starter vi kl. 9.30 og slutter kl. 15.

Afholdelse af forløbet i 2021 foregår på Brunhøjvej 8, 1 th., 8680 Ry og næste års forløb foregår i mit hjem i Nordsjælland. Kommer du langvejs fra, er der mulighed for overnatning i Nordsjælland, som koster 300 kr. pr. modul. Jeg står for frokost, snacks og drikkevarer i de dage, du er her. Ellers er der mulighed for at køre hjem og sove, hvis du bor tæt på eller du kan leje et sommerhus, hotel, bed and breakfast eller et airbnb evt. med andre deltagere, som også har brug for overnatning.

Der er mange som spørger den virksomhed, de arbejder i, om en bruttolønsordning. Bruttolønsordningen koster som udgangspunkt ikke din arbejdsgiver noget, til gengæld sparer du momsen samt en god del i skat. Med en bruttolønsordning betaler din arbejdsgiver for uddannelsen, og du "betaler" derefter din arbejdsgiver tilbage via en bruttolønnedgang over f.eks. 12 måneder. Dvs. du betaler for uddannelsen med din bruttoløn, dvs. inden du betaler skat af din løn. Som udgangspunkt kan arbejdsgiveren trække momsen fra, hvilket betyder at du ikke selv betaler momsen.



## Sådan kommer du videre

Kontakt mig på [natasha@3p-skolen.dk](mailto:natasha@3p-skolen.dk) eller tlf. 2623 0101 så kan vi tage en uforpligtende dialog og finde ud af om dette forløb er noget for dig.



**3P-skolen**