

3P Grounding

– Opdag fundamentet for
dit psykologiske velvære



5 ugers
online forløb
pris:
1000 kr.

Dette online forløb er for dig som ønsker at få en dybere forståelse af De Tre Principper.

Indeni er der en verden som er mere sand og mere fundamental end den verden du indtil nu har troet var det eneste sted som eksisterede. Når du ser indad, opdager du at din verden er skabt af din tænkning. Når du opdager at det er din tænkning som skaber din stress, dine bekymringer og alle andre oplevelser, så vågner du op til en helt ny virkelighed.

Denne nye virkelighed afslører at du ikke er dine tanker, dine følelser, dine oplevelser eller dine sanser. Grounding er at opdage hvem du i virkeligheden er bagom din tænkning og alt hvad du indtil nu har identificeret dig med.

Hvad får du med fra dette forløb:

- ☛ Du genopdager din essens og opdager, at hvem du er ikke deler de begrænsninger eller den skæbne, som dit sind og din krop har.
- ☛ Du ser, hvem du virkelig er, og begynder at leve livet med større frihed, glæde, lethed og kærlighed.
- ☛ Du begynder at føle dig forbundet til livet – både naturen og alle levende skabninger.
- ☛ Du udstråler mere ro og kærlighed i dine omgivelser.

Din underviser på hele forløbet er Natasha Swerdløff som siden 2012 har formidlet og coachet ud fra sin forståelse af De Tre principper. Hun er medforfatter på bogen *Vejen Hjem* som hun skrev med Dicken Bettinger i 2016, og har været selvstændig konsulent med speciale i coaching og udvikling af mennesker siden 1996. Du kan se mere samt tilmelde dig på www.3p-skolen.dk

Forløbet har 5 moduler som foregår online:

- ☛ 1. session: 23. august 2022 kl. 19.30-21
- ☛ 2. session: 30. august 2022 kl. 19.30-21
- ☛ 3. session: 06. september 2022 kl. 19.30-21
- ☛ 4. session: 13. september 2022 kl. 19.30-21
- ☛ 5. session: 20. september 2022 kl. 19.30-21

Alle moduler foregår tirsdage og vi starter den 23. august kl. 19.30 – 21.00.



3P-skolen